

テーマ別「市民と議会をつなぐ会」報告書

開催日時	令和元年6月19日（土）10時～12時	
対象団体	不登校と若者の自立を考える北上地区父母会（竹の子会）	
開催場所	北上市議会 議事堂委員会室	
教育民生 常任委員	出席者	三宅靖、菊池勝、高橋晃大、齊藤律雄、安徳壽美子、星敦子、 小原敏道、及川誠、事務局：鈴木将司
参加者数	6人 [男：1人・女：5人] *中部教育事務所のスクールソーシャルワーカーも同席（含人数）	
団体の 概要	・発足30年。不登校やひきこもりの子（成人も多い）の親や、ひきこもりだった方などがメンバーとなり、月一回、福祉センターなどに集まり、互いの悩み相談など行っている団体	
意見交換 概要	・北上市には、「ひきこもり」の専門相談員も居ない、専門医も居ないなど、ひきこもり支援対策がほとんど無い為、「居場所づくり」「専門相談員の配置」「家族相談会の開催」などについて、市に要望したいという事から、具体的にどの様な点が問題なのか、どんな支援が必要なのかなどについて、それぞれ事例や体験を聞き、意見交換を行った。	
内 容	<p>（1）課題</p> <p>①居場所が無い</p> <ul style="list-style-type: none"> ・人間関係を築くのが苦手な為、ひきこもっているケースが多く、それに対して直接の就労支援には無理がある。社会との関係性のハードルが低い場所や、体験ができる場所が必要。 ・ひきこもり者にも、気分の波があり、積極的な外出が可能な時もあり、その際に行ける場所があると良い。 ・盛岡市には、NPO 岩手県青少年自立支援センター「ポランの広場」があり、そこが週3回の居場所づくりを実施しているが、その内容でも少し不足していると感じる。 <p>※ポランの広場HP https://www.porannohiroba.net/%E5%B1%85%E5%A0%B4%E6%89%80/</p> <p>②相談できる窓口が無い</p> <ul style="list-style-type: none"> ・北上市では福祉課が窓口となっているが、専門の相談員が居ない為か、対処療法的な相談しかできない。 ・北上市内には専門医が居らず、北上駅前の心療内科や花北病院は混んでいて、受診するのに1ヶ月待ちだった。 <p>③家族相談の機会が無い</p> <ul style="list-style-type: none"> ・北上市に保健所があった時には相談会が実施されていたが、現在は行われておられない。花巻市の保健所では実施している。奥州市では、民間の病院（さくらクリニック）で実施している。 <p>※さくらクリニックHP http://sakura-cli.com/</p>	

<p style="text-align: center;">内 容</p>	<p>③その他</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ひきこもりには様々なケースがあり、一律の対応では支援できない。 ・子供の貧困は、経済性の貧困と関係性の貧困がある。ひきこもりになるキッカケは、言葉などによる傷つく体験である。それがトラウマとなって引きこもりになる。更に、少し良くなって社会に出た際に、また傷つく事で二次障害、三次障害に及ぶと治りにくくなる。 ・周辺理解も必要で、「息子さんは最近どうしたの」という声を掛けられるのが嫌で、親自身も買い物に行きにくくなっている。 ・北上市に適応指導教室「ひまわり広場」があるが、対象が児童生徒だけである。 ※ひまわり広場HP http://www.edu.city.kitakami.iwate.jp/kenkyujo/10%20himawari/himawari.html ・長野市では、子どもの学習支援などを行っていた。基礎学力は社会で必要であり、子どもだけではなく、不登校のまま大人になって学習能力が低い方も対象にした学習支援があっても良いのでは。 <p>(2) 対策案</p> <p>①居場所について</p> <ul style="list-style-type: none"> ・趣味や興味がある事に関する場所やイベントなど、多く外出させる事が大事ではないか。 <p>②相談窓口について</p> <ul style="list-style-type: none"> ・北上市には専門の相談員が配置されていないが、厚生労働省では、専門相談に応じられる自治体職員向けの研修なども実施しているようである。また、一般方向けのサポーター養成講座などにも取り組んでいるようであり、市以外でも支援体制の構築も図られるものと思われる。 <p>③家族相談会について</p> <ul style="list-style-type: none"> ・他市の事例を見ると、保健所が実施しているようだ。北上市は花巻保健所の管轄なので、北上地区での開催を要望してはどうか。 <p>④その他</p> <ul style="list-style-type: none"> ・月一回の集まりの際に、民生児童委員などに来てもらっても良いのではないか。 ・市に対しても要望書を出したいとの事だが、最初に、関係部署を集めた懇談会を実施して欲しいという要望を出してはどうか。 ・要望書に、具体的な内容を書く場合、厚生労働省のHPに掲載されている事例などを参考にしてはどうか。 ※厚生労働省・ひきこもり対策推進事業HP https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/seikatsuhogo/hikikomori/index.html <p>(3) その他</p> <ul style="list-style-type: none"> ・父母会ではコミュニティFMで月1回、番組（一人じゃないから）を担当している。第4金曜日9時～10時。再放送は、翌土曜日19時～20時。 ※ダイヤモンドオンライン紹介記事 https://diamond.jp/articles/-/202482
--	---